



Gemeinde Grosselfingen



Nachrichtenblatt der Gemeinde Grosselfingen
vom 20.02.2026

Notruf / Ärztliche Bereitschaftsdienste



Feuerwehr und Rettungsleitstelle Zollernalb

Feuerwehr, Notarzt, Notfall: **112**

Polizei: **110**

Polizei Bisingen: **07476/94 33-0**

Krankentransport: **19 222**

Giftzentrale Freiburg: Tel. (0761) 1 92 40

Ärztliche Bereitschaftsdienste

In ganz Deutschland gilt die Tel-Nr. 116 117 für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst. Ohne Vorwahl und kostenlos.

Wenn die Arztpraxen zu sind, helfen Ihnen die Ärzte des ärztlichen Bereitschaftsdiensts. Der Ärztliche Bereitschaftsdienst ist außerhalb der Sprechzeiten von Montag bis Freitag, in der Nacht, an den Wochenenden und an den Feiertagen über die Rufnummer 116117 erreichbar.

docdirekt.de — digitale Anlaufstelle der 116117

Unter www.docdirekt.de bekommen Patienten kostenlos und digital eine medizinische Ersteinschätzung und Handlungsempfehlung. Wird eine Videosprechstunde empfohlen, kann direkt zu einer telemedizinischen Beratung vermittelt werden. Der ärztliche Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigungen steht Ihnen in ganz Deutschland zur Verfügung. Der Anruf ist kostenlos.

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen lauten an Wochenenden und Feiertagen von 08:00 Uhr - 22:00 Uhr. Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die **aus Krankheitsgründen** nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die 116117 an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zuhause aufsucht.

Unter der Woche ab 19.00 Uhr werden Sie vom Bereitschaftsarzt entweder in dessen Praxis behandelt oder bei Bedarf aufgesucht.

Anschrift der Bereitschaftspraxis Albstadt:

Bereitschaftspraxis Albstadt
Zollernalb Klinikum
Friedrichstr. 39
72458 Albstadt

Änderung der Öffnungszeiten der Bereitschaftspraxis

Die Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW) muss vorübergehend die Öffnungszeiten der allgemeinen Bereitschaftspraxen in Baden-Württemberg einschränken. Hintergrund ist ein Urteil des Bundessozialgerichtes (BSG), das weitreichende Konsequenzen für den ärztlichen Bereitschaftsdienst hat und daher Anpassungen an der Struktur erforderlich macht. Diese Änderung gilt **ab 25.10.2023** und vorerst bis auf Weiteres.

Wir bitten Sie, die aktuellen Öffnungszeiten der Bereitschaftspraxis auf unserer Homepage unter nachfolgendem Link <https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden> einzusehen.

Patientinnen und Patienten können zu den Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung in die Bereitschaftspraxis kommen. Für nicht gehfähige Patienten kann in dringenden Fällen und einer erforderlichen Akutbehandlung ein Hausbesuch über die 116117 angefragt werden. Bei medizinischen Notfällen, insbesondere bei Verdacht auf Herzinfarkt und Schlaganfall, muss sofort der Rettungsdienst unter der 112 alarmiert werden.

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die Kindernotfallsprechstunde am Klinikum Albstadt Ende 2023 eingestellt wurde.

Für die Eltern stehen analog der Versorgung an den Wochenenden und Feiertagen die Kinder- und Jugendärztlichen Bereitschaftspraxen in Tübingen und Reutlingen zur Verfügung. Ebenso bleiben die Allgemeinen Bereitschaftspraxen in Albstadt und Balingen weiter unverändert bestehen. Diese Strukturen stehen weiterhin für die Bevölkerung zur Versorgung dringender Akutfälle zur Verfügung.

Kinderärztliche Bereitschaftspraxen sind im Land bisher immer an eine Kinderklinik angebunden. Da es im Zollernalbkreis keine Kinderklinik gibt, wurde dort auf Initiative der ansässigen Kinder- und Jugendärzte eine freiwillige Sprechstunde an Sonntagen zusätzlich zu ihren eigentlichen Diensten eingeführt. Inzwischen nehmen zu wenige Kinderärzte an dem Angebot teil, so dass die Kindersprechstunde nicht mehr vorgehalten werden kann.

Der nachfolgenden Aufstellung können Sie sowohl die Anschrift, die Rufnummer als auch die Öffnungszeiten der allgemeinärztlichen Bereitschaftspraxen Albstadt und Balingen und die kinderärztlichen Bereitschaftspraxen Tübingen und Reutlingen entnehmen.

Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst): 116117 (Anruf ist kostenlos). Ärztliche Hilfe erhalten Sie unter der kostenfreien Rufnummer 116117 oder online über das „Patienten-Navi“ unter www.116117.de

Allgemeinärztliche Bereitschaftspraxis Balingen
Zollernalb Klinikum
Tübinger Str. 30
72336 Balingen

Öffnungszeiten:

Sa, So und an Feiertagen 9 - 19 Uhr.

Kinderärztliche Bereitschaftspraxis Tübingen

Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Hoppe-Seyler-Str. 1
72076 Tübingen

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 10 – 18 Uhr

Kinderärztliche Bereitschaftspraxis Reutlingen

Klinikum am Steinenberg
Steinenbergstr. 31
72764 Reutlingen

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 9 – 13 Uhr und 15 – 19 Uhr

Notfallpraxis HNO Tübingen

Universitätsklinikum Tübingen
Elfriede-Aulhorn-Str. 5
72076 Tübingen

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8 – 20 Uhr

Gerne können Sie jederzeit selbst die aktuellen Informationen zu unseren Notfallpraxen auf unserer Homepage einsehen: <https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden>

Hinweis: Für den Zahnärztlichen Notdienst sowie den Apothekennotdienst ist die KVBW nicht zuständig.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst erreichen Sie unter der Tel. 01801 / 116 116 (0,039 €/min). Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst>. Hier erhalten Sie Auskunft, welche Zahnarztpraxen in Ihrer unmittelbaren Umgebung Notdienst haben.

Apothekennotdienstbereitschaft

Die Apothekennotdienst-Hotline der deutschen Apotheker erreichen Sie kostenlos aus dem deutschen Festnetz unter 0800 00 22833 oder von einem Mobiltelefon unter 22833 (max. 69 Cent/Min.). Mit der Apotheken- und Notdienst-Suche von [apotheken.de](https://www.apotheken.de) finden Sie deutschlandweit jederzeit eine offene Apotheke. Abends oder am Wochenende finden Sie Apotheken mit Nachtdienst, Wochenend-Bereitschaft oder Sonntagsdienst.

Fachärztlicher Bereitschaftsdienst**Gynäkologischer Ärztlicher Bereitschaftsdienst und Geburtshilfe**

Balingen – über die Kreisklinik: 07433/9092-0

HNO-Ärztlicher Bereitschaftsdienst an Wochenenden und Feiertagen in der HNO-

Bereitschaftspraxis am Universitätsklinikum Tübingen – HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, Gebäude 600, Tübingen

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8.00 bis Montag 8.00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8.00 bis 8.00 Uhr des folgenden Tages.

Der zahnärztliche Bereitschaftsdienst für Baden-Württemberg an den Wochenenden und an den Feiertagen ist unter folgender einheitlicher Bereitschaftsdienst-Nummer erreichbar:

0761/12012000

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Die Telefonnummer des jeweiligen tierärztlichen Bereitschaftsdienstes erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Tierarztes.

Apotheken Bereitschaftsdienst

kostenfreie Rufnummer Festnetz: 0800 00 22 8 33

Rufnummer für Mobiltelefone (Kosten max. 69ct/Min): 22 8 33

Der Apotheken-Bereitschaftsdienst gilt außerhalb der üblichen Öffnungszeiten, und zwar werktags von 18.30 Uhr bis 8.30 Uhr des folgenden Tages, samstags von 12.30 Uhr bis 8.30 Uhr des folgenden Tages, sonntags sowie an Feiertagen von 8.30 bis 8.30 Uhr des folgenden Tages.

Seelsorge / Betreuungsdienste

Tel. 0800 - 111 0 333

Die Nummer gegen Kummer - kostenlos und anonym

Ökumenische Telefon-Seelsorge - Tag und Nacht - kostenfrei

Tel. (0 800) 111 0 111

Tel. (0 800) 111 0 222

Betreuungsverein SKM Zollern

SKM Zollern, Gutleuthausstraße 8, 72379 Hechingen

Montag bis Freitag 08:30 bis 12:30 Uhr und nach Vereinbarung

Telefon: 07471/933240

Störungen

Stromversorgung EnBW

Telefon: 0800/3629-477

Wasserversorgung

Raible Wassertechnik

Telefon: 07433/2701942

Kabelfernsehen

Unitymedia GmbH

Tel. (0800) 88 88 112

Fax. (0800) 88 88 115

https://kabel.vodafone.de/hilfe_und_service/stoerungshilfe

zollernalb-data GmbH
Tel. (07433) 9989 5899
Fax: (07433) 9989 585898
service@zollernalbdata.de

Gemeindenachrichten

Nachrichtenblatt

Das nächste Nachrichtenblatt erscheint am **Freitag, den 27. Februar 2026**.
Redaktionsschluss ist am Mittwoch, 25. Februar 2026 um 15:00 Uhr.
Später eingehende Meldungen werden nicht mehr berücksichtigt.

Öffnungszeiten des Rathauses

Montag bis Mittwoch, Freitag	07:45 bis 11:15 Uhr
Mittwochnachmittag	15:00 bis 18:00 Uhr
und	
nach Terminvereinbarung	

Das Rathaus ist donnerstags geschlossen.

Standesamtliche Nachrichten

Nachtrag Sterbefall vom Januar 2026

10.01.2026 Hans Anton Beck

Abschlagszahlung für Wasserzinsen und Abwassergebühren ist am 01. März fällig

Die erste Abschlagszahlung für die Wasserzinsen und die Abwassergebühren 2026 ist am **01. März 2026** zur Zahlung fällig.

Die Höhe des Abschlags können Sie der Jahresendabrechnung für 2025 entnehmen, die Sie Mitte Februar erhalten haben. Barzahler, denen ein eventuelles Guthaben aus der Jahresabrechnung von der Gemeinde noch nicht erstattet wurde, weil keine Bankverbindung bekannt war, können dieses mit der ersten Abschlagszahlung verrechnen.

Wir bitten Sie bei der Überweisung des fälligen Betrages das Buchungszeichen anzugeben.

Die stetige Überwachung der Fälligkeiten können Sie sich durch die Erteilung eines Lastschriftmandats ersparen. Sie vermeiden dadurch auch Mahnungen, verbunden mit der Festsetzung von Mahngebühren und Säumniszuschlägen.

Ihr Steueramt

Wichtiger Hinweis – Defekte Straßenbeleuchtung

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

in letzter Zeit wurden bei der Gemeindeverwaltung mehrere Störungen oder defekte Straßenbeleuchtungen gemeldet.

Die Gemeindeverwaltung ist um eine schnelle Reparatur der Straßenbeleuchtung bemüht und bittet um Verständnis.

-Ihre Gemeindeverwaltung-

Verkehrsbeeinträchtigungen

Bereich – Grosselfingen

Ab dem 12.01.2026 bis auf Weiteres kommt es im gesamten Ort aufgrund des 2. Abschnitts EKVO – Kanalsanierung durch die Firma LineTec, Walddorfhäslach zu Verkehrsbeeinträchtigungen.

Bereich siehe Anlage

In der Zeit vom 03.12.2025 bis 30.04.2026 kommt es im Bereich -siehe Anlage- aufgrund einer grabenlose Kanalsanierung durch die Firma Line Tec Umwelttechnik GmbH, Walddorfhäslach zur Fahrbahneinengung und halbseitiger Sperrung des Verkehrs.

Bereiche

1. Beundweg 3-21
2. Bubenhofenweg 1-19 bis Bruderschaftsstraße 71
3. Degenbundstraße 3-9
4. Egartstraße 1-17
5. Fliederweg 15-17
6. Gartenstraße 10
7. Haselnußweg 1-7
8. Hubertusweg 2-12
9. Mühlgäble 4 bis Bettwiesenstraße
10. Nikolausweg 13-4 (Bis Hainburgstraße)
11. Nikolausweg 25-29
12. Nikolausweg 31-51
13. Rangendinger Straße 28-32
14. Schildgasse 7-9
15. Schloßkellerweg 2-24 bis Bruderschaftsstraße 57
16. Schmiedegasse 1-15 bis Bruderschaftsstraße 59
17. Schrietgasse 1-9
18. Tulpenweg 2-17
19. Wolfsbrunnenweg

Reg.-Nr.:	2025900361	Blatt:	3
Baubeginn:	01.08.2025		
Bauende:	30.11.2025		
Ortsteil:			

Wir bitten die Anwohner und Verkehrsteilnehmer um Verständnis.

Termine



Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten

- | | |
|------------|---|
| 21.02.2026 | Schnittkurs, OGV |
| 22.02.2026 | Frühschoppen von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, nachmittags ab 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen, abends Vesper, Schützenverein |
| 23.02.2026 | Jahreshauptversammlung, FFW-Jugend |
| 28.02.2026 | Jahreshauptversammlung, FFW |
| 07.03.2026 | Jahreshauptversammlung, Dalbach Hexa |

Abfallkalender

Abfuhr Restmüll- und Biotonne und Abfuhr Restmüll-Tonne

Freitag, 27. Februar 2026

Freitag, 13. März 2026

Papiertonne

Mittwoch, 11. März 2026



Gelber Sack

Freitag, 20. Februar 2026

Freitag, 20. März 2026

Kühlgeräte und Bildschirmgeräte (Monitore, Fernseher) bis max. 50 Kg

Die **nächste Abholung** der Kühlgeräte und Bildschirmgeräte ist am
Mittwoch, 25. Februar 2026.

**Sie können Ihre abzuholenden Geräte auch direkt über die Homepage des
Landratsamt Zollernalbkreis – Abfallwirtschaftsamt – anmelden.**

Hinweis:

Wir bitten um Beachtung, dass die Geräte am Sammeltag ab 06:00 Uhr bereitgestellt werden müssen. Ferner müssen die angemeldeten Geräte am Straßenrand aufgestellt werden. Dem Unternehmer ist es nicht gestattet, private Höfe und Einfahrten zu befahren oder Geräte aus Vorgärten zu tragen. Falls die Geräte nicht in der als Adresse angegebenen Straße stehen, sondern "um die Ecke" oder am Hintereingang eines Hauses, so sollte dies bei der Anmeldung angegeben werden.

Kühlgeräte, Fernseher und Monitore können Sie zu den normalen Öffnungszeiten auf der Kreismülldeponie Hechingen abgeben.

Öffnungszeiten Wertstoffzentrum Bisingen, Hechinger Straße 79

Donnerstag 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Samstag 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Treten Probleme bei der Müllentleerung auf oder haben Sie sonstige Fragen in Sachen Müllabfuhr, dann wenden Sie sich direkt an die Abfallberatung beim Landratsamt Zollernalbkreis, Telefon 07433/92-1381 oder 92-1371.

Schule und Kindergarten

Die Realschule Bisingen informiert:



Einladung zum „Tag der offenen Tür“ am 24. Februar 2026 (17:00-19:00 Uhr)

Liebe Schülerinnen und Schüler der Klasse 4, liebe Eltern,
am **Dienstag, den 24. Februar 2026** öffnet die Realschule Bisingen **von 17:00 – 19:00 Uhr** ihre Türen.

Was erwartet Sie und Ihre Kinder in Klasse 5 an der Realschule?

Diese und viele weitere Fragen können an diesem Tag beantwortet werden. Beim **Tag der offenen Tür** gibt es die Möglichkeit, die Räumlichkeiten kennenzulernen und sich über die neuen Fächer in Klasse 5 zu informieren. Die Schülerinnen und Schüler freuen sich darauf, ihre Schule präsentieren zu dürfen. Unsere Lehrerinnen und Lehrer sowie die Schulleitung stehen für Auskünfte gerne zur Verfügung. Ein Info-Vortrag für Eltern wird um 17:15 Uhr angeboten. Für eine Bewirtung von Seiten der Schülerinnen und Schüler wird gesorgt.

Viele Informationen erhalten Sie, liebe Eltern, auch auf unserer Homepage unter www.realschule-bisingen.de. Sollten Sie uns nicht besuchen können, so stehen wir gerne per Telefon/Mail für Auskünfte zur Verfügung.

Wir freuen uns darauf, Ihnen und Ihrem Kind die Realschule Bisingen vorstellen zu dürfen.

www.realschule-bisingen.de

Deutsche Rentenversicherung

Die Deutsche Rentenversicherung informiert:

Zusatzbeitrag Auswirkungen gestiegener Krankenkassenbeiträge auf die Rente Ab März 2026 werden Zusatzbeiträge berücksichtigt

Zum Januar haben viele Krankenkassen erneut ihren Zusatzbeitrag für Versicherte erhöht. Ab März fällt die überwiesene Rente der davon betroffenen Rentnerinnen und Rentner entsprechend geringer aus. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) hin.

Wie hoch der individuelle Zusatzbeitragssatz einer Krankenkasse für ihre Mitglieder ausfällt, legt die jeweilige Krankenkasse selbst fest. Die Mitglieder haben durch ein Sonderkündigungsrecht die Möglichkeit, in eine günstigere Krankenkasse zu wechseln, wenn die bisherige Krankenkasse einen Zusatzbeitrag erstmalig erhebt oder erhöht. Der GKV-Spitzenverband aktualisiert regelmäßig eine Übersicht mit allen Krankenkassen und ihren Zusatzbeiträgen. Die Übersicht kann über www.gkv-spitzenverband.de abgerufen werden.

Rentenversicherung übernimmt Hälfte des Zusatzbeitrags

Wie beim regulären Krankenkassenbeitrag übernimmt die DRV für Rentnerinnen und Rentner hinsichtlich des Zusatzbeitrags die Hälfte der Kosten. Diesen Anteil leitet sie direkt an die jeweilige Krankenkasse weiter. Hat eine Krankenkasse ihren Zusatzbeitrag also beispielsweise um 0,4 Prozent (durchschnittliche Erhöhung des Zusatzbeitrages 2026) erhöht, erhalten Betroffene 0,2 Prozent weniger Rente. Bei einer Bruttorente in Höhe von 1.000 Euro ergibt das eine um zwei Euro niedrigere Auszahlung.

Keine Auswirkungen für Januar und Februar

Für die Rentenzahlung im Januar und Februar 2026 wurden die zu zahlenden Krankenversicherungsbeiträge weiter auf Grundlage des bisherigen Beitrags berechnet. Grund hierfür sind gesetzliche Vorgaben, die bei Rentnerinnen und Rentnern sowohl für Senkungen als auch für Erhöhungen gelten.

Information erfolgt über den Kontoauszug der Bank

Über Änderungen der aus der Rente zu zahlenden Krankenversicherungsbeiträge werden Betroffene in der Regel über den Kontoauszug ihrer Bank informiert.

Rentenbeziehende mit Zuschuss zur freiwilligen Krankenversicherung

Erhalten Rentenbeziehende einen Zuschuss zu einer freiwilligen Krankenversicherung, führt die Erhöhung des Zusatzbeitragssatzes der Krankenkasse, ebenfalls um zwei Monate zeitversetzt, zu einer höheren Zuschusszahlung. Über eine Änderung der Zuschusshöhe informiert die DRV BW stets mit einem Bescheid.

Informationen

Weitere Informationen enthält die **Broschüre** „[Broschüre Rentner und ihre Krankenversicherung](#)“. Diese kann auf www.deutsche-rentenversicherung.de heruntergeladen werden.



Handwerkskammer Reutlingen

Die Handwerkskammer Reutlingen informiert:

Freie Lehrstellen im Landkreis Zollernalb für 2026

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2026

739 Lehrstellen in 479 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 111 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Zollernalb** sehen die Zahlen wie folgt aus:

Für das Ausbildungsjahr 2026 sind 130 Lehrstellen in 88 Betrieben ausgeschrieben (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 27 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2026 werden im **Landkreis Zollernalb** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 13 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Automobilkaufmann/-frau, 1 Baugeräteführer, 3 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Dachdecker, 2 Elektroniker für Betriebstechnik, 2 Elektroniker für Maschinen- und Antriebstechnik, 9 Elektroniker, 1 Fachkraft für Metalltechnik, 1 Fachlagerist, 3 Fachpraktiker für Kfz.-Mechatroniker, 11 Feinwerkmechaniker, 4 Glaser, 1 Hörakustiker, 2 Industriekaufmann/-frau, 1 Industriemechaniker, 1 Informationselektroniker, 2 Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker, 3 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 2 Klempner, 2 Konstruktionsmechaniker, 3 Kraftfahrzeugmechatroniker, 2 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 8 Maler- und Lackierer, 9 Maurer, 1 Mechatroniker, 8 Mechatroniker für Kältetechnik, 6 Metallbauer, 1 Ofen- und Luftheizungsbauer, 3 Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker, 1 Schornsteinfeger; 4 Straßenbauer, 7 Tischler/Schreiner und 10 Zimmerer.

Azubi gesucht oder Praktikumsplatz zu vergeben?

Nutzen Sie als Mitgliedsbetrieb der Handwerkskammer Reutlingen die kostenlose Lehrstellenbörse. Einfach über das Kundenportal <https://service.hwk-reutlingen.de/login/> einloggen und eintragen. Oder Sie rufen an unter 07121 / 2412-0 oder senden eine E-Mail an: ausbildung@hwk-reutlingen.de. Die Stelle erscheint dann direkt in der Lehrstellenbörse unter <https://service.hwk-reutlingen.de/lehrstellenangebotssuche/> und in der App „Lehrstellenradar“.

Die Agentur für Arbeit informiert:

Durchstarten mit Sinn

Vortrag und Informationen zu Freiwilligendiensten

Am 26. Februar geht es im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit in der Stingstraße 17 in Balingen unter dem Motto „Durchstarten mit Sinn“ um Freiwilligendienste.

Die Diözese Rottenburg-Stuttgart, der Internationale Bund (IB), das Kreismedienzentrum Zollernalb und der VfL Ostdorf informieren ab 15:00 Uhr über das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ), das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD). In Kurvorträgen wird erklärt, welche Angebote und Einsatzstellen es gibt, was ein Freiwilligendienst bringt und wie man diesen beruflich verwenden kann. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, sich an Infoständen der Einsatzstellen zu informieren.

Freiwilligendienste werden gerne genutzt, um die Zeit zwischen Schulabschluss und Ausbildungs- oder Studienbeginn sinnvoll zu überbrücken. Sie stehen allen offen, die die Vollzeitschulpflicht erfüllt haben. An einem FSJ oder FÖJ können Jugendliche bis zum Alter von 26 Jahren teilnehmen, beim BFD gibt es auch Angebote über dieser Altersgrenze.

Berufsberatung für Erwachsene in der VHS

Sprechstunden am 26. Februar vormittags in Burladingen, nachmittags in Hechingen

Wo kann ich berufliches Wissen updaten? Wie kann ich mehr Verantwortung im Job übernehmen? Wer bezahlt meine Weiterbildung? Was könnte mein nächster Karriereschritt sein? Wie schaffe ich es nach Kindererziehung oder Pflege zurück in die Berufswelt?

Katja Danhammer, Berufsberaterin für Erwachsene, beantwortet diese und weitere Fragen in ihren Sprechstunden mit persönlichen Einzelgesprächen am 26. Februar von 9 bis 13 Uhr in der VHS Burladingen im Rathaus, Besprechungszimmer Vordergebäude, Hauptstraße 49, 72393 Burladingen und von 14 bis 18 Uhr in der VHS Hechingen in der Münzgasse 4/1 in Hechingen.

Diese Beratungsangebote richten sich an beschäftigte Personen, Wiedereinsteigende sowie alle, die sich mit beruflicher Neuorientierung beschäftigen, egal, ob sie auf der Suche nach neuen Herausforderungen sind oder einfach nur ihre Optionen erkunden möchten.

Anmeldungen für ein Zeitfenster zur kostenlosen Beratung im persönlichen Gespräch im Rahmen der Sprechstunde sind für Termine in Burladingen direkt bei der VHS unter www.vhsburladingen.de/kontakt möglich. Für Termine am Nachmittag in Hechingen kann man sich unter der Kursnummer 5607 unter <https://www.vhs-hechingen.de/beratungstage> direkt auf der Homepage der VHS Hechingen anmelden.

Bleib neugierig - Beratung für Beschäftigte

Telefonberatung für Beschäftigte und Wiedereinsteigende am 02. März
Am 02. März von 10 bis 14 Uhr bietet die Agentur für Arbeit im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin unter den Telefonnummern 07433 951-186 und 07433 951-140 eine spezielle Beratung zum Thema Weiterbildung an. Die Beratungen finden telefonisch statt. Sie können auch als Videoberatung durchgeführt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprechzeit im BiZ am 04. März
Ebenfalls ohne Anmeldung kann man zwei Tage später am 04. März, von 10 bis 14 Uhr die Sprechzeit mit persönlichen Einzelgesprächen im Balinger Berufsinformationszentrum (BiZ) nutzen. Eine Terminvereinbarung zum persönlichen Gespräch im Rahmen der Sprechstunde ist nicht notwendig. Man sollte aber etwas Zeit mitbringen, da es vereinzelt zu Wartezeiten kommen kann.

Beide Beratungsangebote richten sich an beschäftigte Personen, Wiedereinsteigende sowie alle, die sich mit beruflicher Neuorientierung beschäftigen - egal, ob sie auf der Suche nach neuen Herausforderungen sind oder einfach nur ihre Optionen erkunden möchten.

Allgemeines

Der Elterntreff informiert:

J
a
n
u
a
r

„Gutes Neues“

- 06.01.2026 Feiertag - kein Elterntreff
- 13.01.2026 Gesunde Zähne von Anfang an,
mit Frau Nachbar von der
Zahngesundheit
- 20.01.2026 „Rund um den Mund“ mit
Logopäde Herrn Seltmann
- 27.01.2026 Gemeinsames Frühstück mit
offenem Austausch

F
e
b
r
u
a
r

„NARRI - NARRO“

- 03.02.2026 Spiel und Austausch
- 10.02.2026 Fasnetsparty mit buntem
Buffet
- 17.02.2026 kein Elterntreff -
Fasnetsumzug
- 24.02.2026 Gemeinsames Frühstück mit
offenem Austausch



Zitat:

*„Die Welt der Kinder ist nur so groß wie
das Fenster, das wir ihnen öffnen.“*

(Verfasser unbekannt)

Eine Initiative

der Gemeinde Bisingen
Heidelbergstraße 9
72406 Bisingen



und

des Landratsamtes Zollernalbkreis
Hirschbergstraße 29
72336 Balingen



Zollernalbkreis

Ansprechpartnerin und Leiterin:

Nadine Oesterle
Tel.Nr. 0176/56952386
E-Mail: elterntreff@bisingen.de

Weitere Infos erhalten Sie auch bei:
Gemeindeverwaltung Bisingen
Tel. 07476/896-0
Email: info@bisingen.de



E I T e r n t r e f f



immer dienstags
von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Auf der Halde 17
In der Mensa der
Grundschule
(gegenüber Hallenbad)

Programm für September 2025
bis Februar 2026

Das Deutsche Rote Kreuz informiert:

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.

Die **DRK-Reisebegleiter** laden am **08.04.2026** zu einer stimmungsvollen **Osterfahrt nach Oberstadion** ein. Freuen Sie sich auf den liebevoll gestalteten Osterweg und eine faszinierende Führung durch die kunstvolle Ostereieraussstellung im Krippenmuseum. Ein frühlingshafter Ausflug voller Tradition und Inspiration. **Anmeldeschluss: 12.03.2026.**

Die nächste **Tagesreise** ist für Freitag, den **24.04.2026** zum Volksliedersingen ins Kinzigtal geplant. Am späten Vormittag startet die Reise nach Zell am Harmersbach zum Landgasthof Rebstock. Hier werden wir bereits mit Heißgetränken (wie Kaffee, heiße Schokolade oder Tee) so viel wir möchten und Kuchen erwartet. Gut gestärkt und bestens gelaunt kann es mit dem Singen alter Volkslieder beginnen. Zum Abschluss werden wir mit einem leckeren Wurstsalat aus eigener Herstellung des Gasthofes verwöhnt. **Anmeldeschluss: 10.04.2026**

Unsere erste **Mehrtagesreise 2026** führt vom **08.–11. Juni** in den **märchenhaften Spessart**. Auf der Anreise besuchen wir Aschaffenburg, bevor wir unser Hotel in Weibersbrunn erreichen. Dort erwartet Sie eine Spessart-Rundfahrt, das Wasserschloss Mespelbrunn, eine gemütliche Planwagenfahrt und natürlich die legendären Spessarträuber. Am nächsten Tag erkunden wir Miltenberg bei einer Stadtführung und einer Schifffahrt. An allen Tagen bleibt Zeit für eigene Unternehmungen. Auf der Rückreise machen wir Halt in Rothenburg ob der Tauber, wo Sie durch die mittelalterlichen Gassen bummeln oder

einkehren können. **Anmeldeschluss: 13.04.2026.** Begleitet werden Sie von erfahrenen ehrenamtlichen DRK-Reisebegleiterinnen und -begleitern. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Informationen erhalten Sie beim DRK-Kreisverband Zollernalb e.V., Frau Brünle, Tel. 07433 9099 843.

NEU! Kinderyoga für Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren - YoBEKA

Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder für ihren Alltag. Ob brüllender Löwe oder flatternder Schmetterling – wir verwandeln uns und stärken unseren Körper und unser Selbstvertrauen. Immer **dienstags 15:00-15:45 Uhr in Balingen** Anmeldung unter Tel. 07433 9099 13 oder über die Homepage drk-zollernalb.de

Der DRK-Menüservice unterstützt ältere Menschen dabei, Mangelernährung vorzubeugen. Ursachen wie Kau- und Schluckprobleme, chronische Erkrankungen, ein nachlassender Geschmacks- und Geruchssinn oder geringes Hunger- und Durstempfinden erschweren oft die ausreichende Nahrungsaufnahme. Viele alleinlebende Senioren lassen zudem Mahlzeiten aus. Das führt zu Energie- und Nährstoffmangel, schwächt das Immunsystem und erhöht die Krankheitsanfälligkeit. Der Menüservice bietet eine einfache Möglichkeit, sich täglich ausgewogen zu ernähren. Interessierte können sich unter Tel. 07433 9099 29 melden.



Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau informiert:

Gesunde Ernährung kann man lernen – SVLFG unterstützt

Die meisten wissen, dass eine gesunde und ausgewogene Ernährung wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden ist. Trotzdem fällt es vielen im Alltag oft schwer, dies umzusetzen.

Doch auch gesunde Ernährung kann man lernen, zum Beispiel in Gesundheitskursen, die von den Krankenkassen unterstützt werden. Darauf weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) zum Tag der gesunden Ernährung am 07.03.2026 hin.

Die SVLFG als Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) bezuschusst Kurse unter anderem zu folgenden Themen:

- vollwertige und ausgewogene Ernährung
- Gewichtsreduktion
- mehr Bewegung im Alltag
- Vorbeugung und Verringerung gesundheitlicher Risiken

Ziel ist es, Krankheiten frühzeitig zu vermeiden. Auf geeignete Kurse verweist die SVLFG auf ihrer Internetseite www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden.

Warum Ernährung so wichtig ist

Die Ernährung beeinflusst den Verlauf vieler Krankheiten, zum Beispiel Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Rheuma, Multiple Sklerose oder Erkrankungen des Darms. Doch sie senkt nicht nur das Krankheitsrisiko, sondern steigert auch das allgemeine Wohlbefinden, besonders in Kombination mit Bewegung.

Das gehört zu einer ausgewogenen Ernährung

- Vielfalt genießen: Brot, Nudeln, Reis (am besten Vollkorn) und Kartoffeln enthalten wenig Fett, dafür viele Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe.
- Pflanzliche Lebensmittel (möglichst saisonal und regional) bevorzugen: Frische Salate, Gemüse, Obst und Säfte wichtige Nährstoffe und sollten den größten Teil der Ernährung ausmachen.
- Tierische Produkte ergänzen: Milchprodukte, Fisch, Fleisch und Eier erleichtern die ausreichende Nährstoffversorgung. Pflanzliche Öle wie Rapsöl sowie fettreiche Fische liefern wertvolle Omega-3-Fettsäuren.
- Zucker und Salz sparsam verwenden: Kräuter bieten eine aromatische und gesunde Alternative.
- Hochverarbeitete Lebensmittel meiden: Sie enthalten oft zu viel Zucker, Salz, Zusatzstoffe und ungesunde Fette.
- Schonend zubereiten: Kurze Garzeiten sowie wenig Wasser und Fett helfen, Geschmack und Nährstoffe zu erhalten.

Weitere Informationen gibt der Verband für Ernährung und Diätetik e.V. unter www.vfed.de.

Die DJO – Deutsche Jugend in Europa e.V. informiert:

Dringend: Gastfamilien für Schüler aus Mexiko und Brasilien gesucht

Die DJO – Deutsche Jugend in Europa sucht nette Gastfamilien für Jugendliche (14–16 Jahre): Mexiko (Guadalajara): 29.03. – 15.06.2026, Brasilien (Porto Alegre): 21.06. – 21.07.2026, Brasilien (Ivoti): 21.06. – 11.07.2026. Ein Gegenbesuch ist möglich.

Kontakt: DJO – Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart, 0711-6586533, gsp@djobw.de, www.gastschuelerprogramm.de

OGV Grosselfingen e.V.



FC Grosselfingen 1910 e.V.

Rettungsschwimmer auf der Bühne

R.Gaiser: Am Schmotziga war im Landgasthaus Ochsen der Südseeball. Von Anfang an spielte die Band „Wilde Hilde“ aus Rosenfeld. Der Sänger Thomas Völkle bringt Stimmung gleich von Anfang an. Er singt mal von den Tischen oder setzt sich zu den Leuten. Die sechs Mann Band spielt Schlager, Rock und Evergreens. Bei dem Lied „Mendocino“ von Michael Holm war auf der Tanzfläche kaum noch Platz.

Die SV Weilheimer Tanzgarde genauer die Seniorengarde „die Alten“ betraten als erste die Bühne. Acht Frauen und drei Männer zeigten einen Rock `N`Roll und schwangen danach das Tanzbein auf einen Schlager. Einige der Tänzerinnen kennt man von den Deutschen Grillmeisterschaften in Ferropolis, wo sie den 1. Platz geholt hatten.

Nachdem die Wilde Hilde ein Lied von Hank Häberle „Henner Koine Mauldascha Do“, sang, wechselte die Band die Stilrichtung und brachte einen guten Schlager nach dem anderen, genau dafür ist die Band bekannt.

Der Baywatch Titelsong schallte durch die Lautsprecher und die Rettungsschwimmer liefen vor zur Bühne. Als die neun Fußballer vorne standen, zogen sie ganz langsam die rote Trainingsjacke aus. Plötzlich sprangen die Rettungsschwimmer ins Wasser. Als Synchronschwimmerinnen auf Ballettmusik setzte sich der Auftritt fort. Gelungen war auch der Übergang zum Surfbrett mit dem bekannten Song „Surf in USA „von den Beachboys. Bei der Zugabe fielen Frauen Reihenweise in Ohnmacht. David Hasselhof betrat die Bühne mit seinem Song Looking for Freedom. Simone Sulzer und Caroline Krauter haben diesen Auftritt mit den Fußballern einstudiert.

Ein weiterer Höhepunkt war die Grosselfinger Lumpenkapelle, da kochte der Saal. Es wurde geschunkelt, getanzt und geklatscht. Die „Wilde Hilde“ übernahm und so ging die Feier weiter bis spät in die Nacht.



Kleintierzuchtverein Grosselfingen e.V.

Am Rosenmontag wurde Kesselfleisch beim Kleintierzuchtverein serviert, die Kessel dampften vor dem Züchterheim

pha: Der Kleintierzuchtverein Grosselfingen veranstaltete am Rosenmontag im Vereinsheim auf dem „Alten Berg“ das traditionelle „Kesselfleischessen“. Dieses Angebot wird seit vielen Jahren gerne von vielen Besuchern aus der Gemeinde und von auswärts angenommen. Zwischen 11 und 16 Uhr wurden frisch aus dem dampfenden Kessel die deftigen Köstlichkeiten serviert. Kesselfleisch, Leber, Nierle, Ripple und Bauch, dazu Sauerkraut und knuspriges Bauernbrot. Zum Verfeinern standen Zwiebeln und verschiedene Gewürze parat. Wer nach dem deftigen Essen wollte, konnte mit einem kräftigen Schnaps nachspülen. Das Bewirtungsteam der Kleintierzüchter versorgte die Gäste mit Getränken. Viele Besucher nutzen auch den Straßenverkauf und holten in mitgebrachten Schüsseln die Spezialitäten mit nach Hause. Die Verantwortlichen freuten sich sehr über die vielen Besucherinnen und Besucher.



Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Grosselfingen

Halbtagswanderung am Sonntag, den 22.02.26

Wir treffen uns um 13.30 Uhr am Marktplatz und fahren mit Pkw nach Leidringen. Wanderzeit ca. 2,5 Stunden.

Wanderführerinnen: Elisabeth Hermann und Liane Dehner

Gäste sind herzlich willkommen

Die Vorstandschaft

Schützenverein Grosselfingen 1909 e.V.

Sonntag, 22.02.2026, Frühschoppen von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, nachmittags ab 15:00 Uhr Kaffee & Kuchen, abends Vesper.

CDU-Ortsverband Bisingen/Grosselfingen

An diesem Wochenende findet der Bundesparteitag der **Christlich Demokratischen Union Deutschlands** in **Stuttgart** statt. Erwartet werden unter anderem Bundeskanzler **Friedrich Merz** sowie Mitglieder der **CDU-Regierungsfraktion**.

Die **Senioren-Union der Kreisverbände Zollernalb, Tübingen und Reutlingen** lädt alle Altersgruppen herzlich zu einer Veranstaltung zum Thema „**Wie sicher ist Baden-Württemberg?**“ ein. Sie findet am **Samstag, 21. Februar 2026, um 14:30 Uhr** im **Hotel und Restaurant „Nehrener Hof“**, Bahnhofstraße 57 (direkt in Bahnhofsnähe), 72147 Nehren, statt. Als Gesprächspartner stehen **Alexander Pick**, ehemaliger Präsident des Polizeipräsidiums Reutlingen, sowie **Diana Arnold**, CDU-Direktkandidatin für den Wahlkreis Tübingen, seit über 20 Jahren Polizistin und Landesvorsitzende der Gewerkschaft der Polizei Baden-Württemberg, zur Verfügung. Gemeinsam werden sie über die Sicherheitslage in Baden-Württemberg sprechen und für Fragen und Diskussionen zur Verfügung stehen.

Eine herzliche Einladung unserer Landtagskandidatin Nicole Hoffmeister-Kraut **MdL** richtet sich gemeinsam mit dem **CDU-Ortsverband Rosenfeld** an alle interessierten Mitglieder sowie Bürgerinnen und Bürger zu einer besonderen Veranstaltung mit Günther H. Oettinger, dem ehemaligen Ministerpräsidenten von Baden-Württemberg, langjährigen EU-Kommissar und derzeitigen Präsidenten der EBS-Universität für Wirtschaft und Recht. Die Veranstaltung findet am **Donnerstag, 26. Februar 2026, um 20:00 Uhr** in der **Festhalle Heiligenzimmern** statt. Günther H. Oettinger wird mit seiner langjährigen politischen Erfahrung die aktuellen politischen und wirtschaftlichen Zusammenhänge einordnen, Hintergründe erläutern und daraus resultierende Konsequenzen sowie notwendige Handlungsoptionen aufzeigen. Darüber hinaus wird Heinrich Haasis, der unserer Gemeinde als ehemaliger Bürgermeister, Landrat und früherer Landtagsabgeordneter eng verbunden ist und heute Ehrenbürger unserer Gemeinde ist, als Gastredner zum Thema „**Wirtschaft und Finanzen – Die Säulen unseres Landes**“ in **Meßstetten-Tieringen** erwartet. Die Veranstaltung findet am **Montag, 2. März 2026, um 19:00 Uhr** bei der Interstuhl Büromöbel GmbH & Co. KG in der Brühlstraße 21, 72469 Meßstetten-Tieringen, statt. Im Mittelpunkt des Abends stehen

aktuelle wirtschafts- und finanzpolitische Herausforderungen sowie deren Bedeutung für unser Land und unsere Region. Im Anschluss besteht Gelegenheit zum persönlichen Austausch und zur Diskussion.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung bis **Dienstag, 24. Februar 2026**, an **mail@cdu-zollernalb.de**.

Anne Heller, Walkerstrasse 7

VdK Ortsverband Bisingen/Grosselfingen

Die Fasnet 2026 ist vorbei, aber die Erinnerung an unseren Fasnetsnachmittag im Schützenhaus ist noch ganz frisch und zaubert uns allen ein Lächeln ins Gesicht. Dank der großartigen Stimmung, der fröhlichen Gäste und der zahlreichen helfenden Hände wurde der Nachmittag zu einem rundum gelungenen Ereignis. Ein ganz besonderes Dankeschön gilt **Joachim Weyrauch** für die großartige musikalische Begleitung sowie unseren Büttenrednern **Christa Mang, Monika & Bernd Helbig**, die mit ihren Beiträgen für viele herzliche Lacher gesorgt haben.

Wir schauen mit einem Lächeln zurück und freuen uns schon darauf, viele von euch bald wiederzusehen. Für alle, die es vormerken möchten: Unsere **Hauptversammlung findet am 27.03.2026 um 16:30 Uhr in den Räumlichkeiten der Lebenshilfe** statt. Sie bietet Gelegenheit, einen Blick auf das **Jahresprogramm** zu werfen und gerne auch **Vorschläge aus der Mitgliedschaft** einzubringen.

Anne Heller, Walkerstrasse 7

VdK-Ortsverband Rangendingen

Bei der VdK-Fasnet wurden die Lachmuskel trainiert

Am Fasnetsamstag feierte der Sozialverband VdK Rangendingen seinen beliebten Ball im Gemeindehaus. Daran nahmen viele Mitglieder, Gäste und Förderer teil.

Die Eröffnung vollzog die 1. Vorsitzende Elisabeth Strobel mit einer humorvollen Begrüßungsrede, unter den Gästen konnte Sie auch den 1. Vorsitzenden des VdK-Kreisverbandes Roland Sauter, die Ehrenamtsbeauftragte Monika Bauerochse sowie Kreisverbandsmitglied Walter Horn mit Ehefrau Marianne begrüßen.

Zunächst wurde mit Kaffee und leckeren Fasnetsküchle begonnen. Nach dieser genussvollen Runde eröffnete der VdK-Musikant Walter das närrische Programm, die Vorstandschaft des Ortsverbandes gab ihren Narreneinmarsch zum Besten.

Mit dem Sketch „Die Dicken“ wurde den Anwesenden gezeigt, wie man dem Wirtschaftswunderspeck zu Leibe rückt.

Es folgten die Sketche „Allgäu Urlaub“, „Die Gerichtsverhandlung“, „Das Hosenlied“, Die Nachtwandlerin“, „Lempe und Stemple“. Zwischen den einzelnen Aufführungen wurden die Narren mit lustigen Liedern und manchem Tänzchen von Walter gut unterhalten.

Die ganze VdK-Vorstandschaft war in diese Aufführungen eingebunden und haben bei den Anwesenden die Lachmuskels strapaziert.

Auch kam das leibliche Wohl nicht zu kurz. Das Küchenteam zeigte wie immer ganzen Einsatz.

Zum Schluss des Programms wurde das Lied „So ein Tag“ gesungen.

Elisabeth Strobel bedankte sich bei den Akteuren und Helfern für diesen schönen Nachmittag. Bei den Mitgliedern und Gästen bedankte sie sich für Ihr Kommen.

Nach einem guten Vesper und lustiger Unterhaltung ging der närrische VdK-Nachmittag zu Ende.



Sozialverband VdK-Rangendingen hält Rückschau

Der VdK-Ortsverband Rangendingen hält am **07. März 2026** Rückblick auf das abgelaufene Jahr 2025. Beginn der Veranstaltung um **15:00 Uhr im Gasthaus „Rössle“** in Rangendingen.

Tagesordnungspunkte:

- 1) Begrüßung der 1. Vorsitzenden
- 2) Totenehrung
- 3) Bericht der 1. Vorsitzenden
- 4) Bericht der Schriftführerin
- 5) Bericht der Kassiererin
- 6) Bericht der Revisoren
- 7) Entlastungen
- 8) Ehrungen von langjährigen Mitgliedern
- 9) Anträge und Verschiedenes
- 10) Schlusswort der 1. Vorsitzenden

Wünsche und Anträge können bis zum **28. Februar 2026 an die 1. Vorsitzende Elisabeth Strobel, Goethestraße 8, 72414 Rangendingen**, Telefon: 07471/82328 schriftlich gestellt werden.

Der VdK-Ortsverband Rangendingen lädt seine Mitglieder, Förderer und Gäste mit Ihren Familien zu dieser Veranstaltung herzlich ein.